



## Werkwijze

De duur van het eerste consult is 90 minuten. Ik neem met jou het door jou ingevulde intake formulier door en bespreek uitgebreid je klacht of probleem. Middels deze anamnese en het intakeformulier verzamel ik de gegevens die relevant zijn. Tevens noteer ik de medische gegevens die van belang zijn. Op basis van de verzamelde informatie overleg ik met je om het plan van aanpak te bepalen. Het liefst werk ik tijdens een behandeling met een doel. Een door jou positief gesteld doel in het hier en nu, wat jij wilt bereiken. Als er een positief gesteld doel is gevormd ga ik over tot de behandeling die plaats vindt op de behandeltafel.

Met behulp van de spiertest onderzoek ik wat het lichaam te vertellen heeft in relatie tot het gestelde doel. Op deze wijze kan ik de blokkades opsporen die de klacht of het probleem heeft veroorzaakt.

Omdat ik werk volgens het educatief model zal ik de gevonden onbalans op respectvolle en gelijkwaardige wijze met je bespreken met als doel het verkrijgen van inzichten en bewustwording in het ontstaan van de klacht of het probleem.

Vervolgens test ik opnieuw met behulp van de spiertest uit welke correctiemethode de blokkade zal verminderen of zelfs doen verdwijnen en jou lichaam zal aanzetten tot zelfhelend vermogen.

Zo is ieder consult een op maat gemaakte behandeling omdat het lichaam middels de spiertest aangeeft wat er op dat moment nodig is om de balans te herstellen.

Hoeveel behandelingen je nodig hebt is afhankelijk van je klacht en je doel waaraan je wilt werken. Meestal is er na 3 à 4 behandelingen een verandering of verbetering waarneembaar.

Tijdens de vervolgbehandeling evalueren we welke verandering de voorgaande behandeling je gebracht heeft en welke klachten er nog zijn. Daarop werken we verder. Na iedere sessie bepalen we of en wanneer een vervolg afspraak wordt gemaakt. De tijd tussen de sessies kan variëren van enkele weken tot maanden.

Een kinesiotherapie behandeling is vooral bedoeld als aanvulling op de reguliere geneeswijze. Ik stel geen diagnose en schrijf geen medicijnen voor.

*Bij lichamelijke en psychische klachten dien je eerst jouw (huis)arts en /of specialist te raadplegen. Kinesiotherapie is geen vervanging voor de reguliere gezondheidszorg. Een verwijfsbrief van de huisarts of specialist is niet nodig.*